



LA LETTRE du COSF HANDBALL OCTOBRE 2014

EDITO

Il était une fois en 1996 lorsque les rotatives se sont arrêtées... paraissait la dernière lettre du COSF Handball.

Avec une nouvelle équipe renforcée, de nouvelles ambitions, une envie d'aller de l'avant et le dépeussierage des rotatives, une nouvelle mouture voit le jour après 18 ans d'attente. Gageons que cette lettre sera un outil fort de notre communication et vivra encore de très nombreuses années.

La première édition, c'est un moment privilégié pour ses concepteurs qui attendent avec impatience vos réactions. Elle est ouverte à tous et ne vivra que par ce que nous tous y mettrons.

Vous trouverez dans cette lettre une multitude de liens pour surfer sur le COSF et internet avec vos ordinateurs, tablettes ou téléphones mobiles.

Enfants, parents, joueurs, accompagnateurs, animateurs, techniciens, arbitres, administrateurs, apportez vos réflexions et suggestions.

Vous voulez participer à l'organisation d'une soirée, d'un anniversaire, d'une fête, d'un tournoi, d'une sortie ? Tout est possible...

Vous souhaitez prendre des photos, écrire un article ou simplement dire quelques mots, n'hésitez pas ? Contactez-nous.

Dans les prochaines éditions, il y aura des interviews d'entraîneurs, de joueurs, d'arbitres, de parents,...

Dans cette lettre, ce ne sont pas uniquement des résultats ou des classements d'équipes mais tout simplement la vie du Club et de ses adhérents.

Fair-Play, convivialité, Tolérance, une bonne saison sportive se présente.

A vos plumes !

Le Président : Laurent PECHOUX

CALENDRIER

Un arbre de Noël est prévu mi-décembre (plus d'infos à venir)

N'oubliez pas de leur souhaiter un bon anniversaire :

Octobre :

- Le 1^{er} **Mélanie** (- de 19 ans filles) et **Nabil** (Séniors masculins)
- Le 4- **Roxane** (- de 14 Ans Filles)
- Le 6- **Sephia** (- de 16 ans filles)
- Le 7- **Belgacem** (Séniors masculins)
- Le 9- **Christophe** (Séniors masculins)
- Le 27- **Hajar** (- de 19 ans filles)
- Le 28- **Noujoude** (Séniors filles)

Novembre

- Le 2- **Mohamed** (- de 12 ans masculins)
- Le 3- **Christophe** (Séniors masculins)
- Le 4- **Hassane** (- de 14 ans masculins)
- Le 9- **Olivier** (Séniors masculins)
- Le 15- **Assia** (- de 14 Ans Filles)
- Le 16- **Yann** (Séniors masculins)
- Le 17- **Isma** (Séniors filles) et à **Amar** (- de 14 ans masculins)
- Le 20- **Lyse** (- de 19 ans filles) à **Assia** (- de 16 ans filles) et à **Rémy** (Séniors masculins)
- Le 29- **Adel** (- de 14 ans masculins)

ON PEUT EN ÊTRE FIERS ...

L'excellent travail des entraîneurs et de l'ensemble des équipes nous permet de conserver le **LABEL ARGENT ECOLE DE HANDBALL** décerné par la Fédération Française de Handball.

Les « Foliahand » ont permis de terminer la saison de manière très sympathique pour les jeunes et les parents. Au programme : des matchs (parents / enfants) et différents ateliers dont un dédié à l'équilibre alimentaire.

ACTU

Mise en place d'un site internet : <http://cosfhandball.fr/> en cours de développement (et retrouvez-nous également sur facebook)

Le Forum des sports : un grand succès pour le CHABALA !



INFOS SPORTIVES

Bravo aux moins de 14 ans Filles qui passent en Régionale suite à leur qualification en brassage



LES « ACTIONS » DU CLUB

- ❖ VVV : Villes, Vie , Vacances.
- ❖ La semaine du Sport
- ❖ Découverte du Handball pour plus de 300 scolaires dans 5 écoles primaires de St Fons
- ❖ Les tournois du samedi matin avec les scolaires

TROMBINOSCOPE Ils entraînent nos enfants... et les adultes



Noujoude RAMI
(Ecole de Handball)



Walid TLIDJANE mini-hand
(-10 ans masculins)



Christophe ROUSSEAU
(-12 ans masculins)



Lydia RAVET
(-14 ans féminines)



Pascal JEAN-LOUIS
(-14 ans masculins)



Abdallah GHERBI
(-19 et -16 ans féminines)



Karim HAMMACHE
(Séniors masculins 1 et 2)



Messaouda GUECHI
(Séniors féminines 1 et 2)
(avec Lydia et Abdallah)

PARLONS HANDBALL !



- **Le chabala** : Geste technique de l'attaquant qui au moment de marquer fait semblant de tirer fort et casse son poignet qui passe sous le ballon afin de lobber le gardien de but en suspension, en tirant près de sa tête. C'est également devenu la mascotte depuis le Mondial 2007.

- **La roucoulette** : Tir qui consiste à donner à la balle un effet rotatif grâce à un coup de poignet. La balle est alors redirigée vers le but lors du rebond. Ce tir est surtout utilisé par les ailiers pour battre le gardien de but qui est bien positionné pour fermer l'angle de tir.

LE COIN DES ARBITRES

Nouveau diplômé : TLIDJANE Walid

Nous notons le retour de Vivien et Rémy SARANZ, qui ont œuvré en championnat de France - 18 ans.

Les liens utiles

Retrouvez le calendrier des matchs <http://cosfhandball.fr/infos-pratiques/Agenda/>

Le Club Omnisports de ST FONTS: <http://www.cosf.fr>

Classements des équipes évoluant en département :

<http://www.ff-handball.org/competitions/championnats-departementaux/69-departement-du-rhone.html>

Classements des équipes évoluant en région :

<http://www.ff-handball.org/competitions/championnats-regionaux/lyonnais.html>

Transmissions TV des rencontres : <http://www.ff-handball.org/liens-permanents/programme-tv.html>

Contactez-nous : cosfhandball@gmail.com